

## Dolomiti Supertrekking vom 8.09 – 14.09.2019

<b>Data:</b>	8.09 - 14.09.2019
<b>Numero partecipanti:</b>	5 – 8
<b>Prezzo a persona :</b>	980 €
<b>Ore di cammino:</b>	4 a 6
<b>La quota comprende:</b>	6 giorni mezza pensione in rifugi, impianti di risalita, transfers con taxi, 6 giorni guida

Altre date a richiesta per gruppi

### Programma

#### **08.09**

Ritrovo é al pomeriggio presso l'ufficio Guide Alpine di Selva Gardena. Ci spostiamo in automobile verso la cabinovia Col Raiser e poi in 30 minuti al rifugio Firenze a 2010 m.

#### **2° giorno:**

Dal rifugio Firenze risaliamo verso la Forcella di Sieles, 2505m e per il sentiero dell'Alta via delle Dolomiti arriviamo in leggera discesa al Rif. Puez, 2475m.

Ore cammino 4.

Per chi vuole esiste la possibilità di salire di pomeriggio tardi all Cima Puez in 1,5 ore

#### **3° giorno:**

Dal Rif.Puez proseguiamo per l'altipiano della Gardenaccia verso il Passo Ciampai e poi in leggera salita vicino all'incantevole lago Crespeina raggiungiamo il Passo omonimo, alto 2528m. ridiscendiamo leggermente per la Val Chedul e saliamo al Passo Cir. Da qui scendiamo al Passo Gardena, a 2121m dove ci fermiamo al Rifugio Frara. Ore di cammino 4

Con zaino leggero possiamo salire alla Cima del Grande Cir, alta 2592m, da dove é possibile vedere tutto il tragitto fatto negli ultimi due giorni. Ore di salita 1,5

**4° giorno:**

Dal Passo Gardena saliamo attraverso la suggestiva Val Setus e arriviamo al Rif. Pisciadú, vicino ad un incantevole laghetto glaciale. Proseguiamo per L'Antersasc per arrivare in salita-discesa al Rif. Boé, alto 2871m. Ore di cammino 5

Non facoltativa é la salita che si puó effettuare alla Cima Boé, alta 3151 m, con panorama a 360 gradi incantevole.

**5° giorno:**

Dal Rif. Boé raggiungiamo comodamente la Forcella Pordoi, scendiamo al omonimo Passo, alto 2240m. Poi ci incamminiamo per il famoso Vial del Pan, con bellissima vista sul Ghiacciaio della Marmolada e arriviamo al Passo Fedaiia, 2180m.

Ore cammino 5-6

**6° giorno:**

Con la bidonvia saliamo al Rif. Pian die Fiacconi e poi continuiamo sul ghiacciaio per raggiungere la cima piú alta delle Dolomiti, la Marmolada 3343 m. Scendiamo per lo stesso itinerario di salita. Ci spostiamo in Taxi al Passo Sella e risaliamo in bidonvia alla Forcella del Sassolungo, dove ci fermiamo al rifugio. T. Demetz.

Ore cammino 5

**7° giorno:**

Giorno di riserva per la Marmolada oppure scendiamo dal rifugio. T. Demetz verso il rifugio Vicenza e girando attorno al Sassolungo arriviamo a Selva.

Saluti e rientro a casa.

Ore di cammino 4-5.

**N.B. Si riservano variazioni al percorso per cause meteorologiche.**

**Notizie:**

Il trekking non presenta grandi difficoltà tecniche.

Il tragitto dal Passo Gardena al rifugio Pisciadú é un sentiero attrezzato. Una corda di acciaio agevola la salita e dà sicurezza.

La salita alla Marmolada si svolge su ghiacciaio ed é la cima piú alta delle Dolomiti. Con l'ottima visibilità in autunno si possono vedere le montagne fino in Austria. I ramponi necessari vengono messi a disposizione.

Durante l'escursione la guida vi dará nozioni sul giusto comportamento in montagna.

Lo zaino non deve essere troppo pesante, non superare i 10-11 chilogrammi.

Le camere nei rifugi sono a piú letti, qualche volta dotati di biancheria. Sacco letto da rifugio é obbligatorio nei rifugi. In molti rifugi ci sono le docce.

Dopo una prenotazione verrà spedito un elenco materiale.